

Procházka: ZOO za dveřmi

Nemůžeme do ZOO? Ale můžeme si na ni zahrát! Ukaž mi jak skáče opice, jak se kolébá tučňák, jak se umíš vyšplhat vysoko jako panda nebo jak splyneš s okolím schovaný jak chameleon. Já ti ukážu jak stojí plameňák na jedné noze. Když budeš mít štěstí, najdeme poklad.

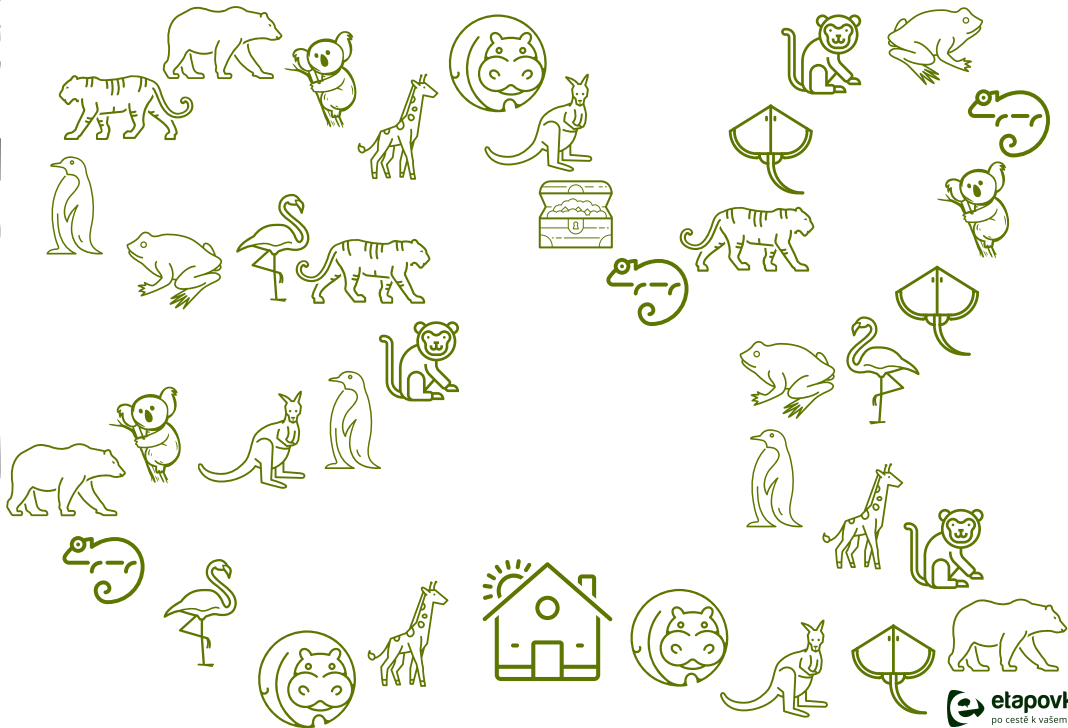
Etapovka pomůže v současné situaci motivovat děti k pobytu venku, kde není možné věnovat se obvyklým aktivitám (hřiště, sporty, kamarádi). Stačí vyjít jen pár kroků od domu (v případě nutnosti lze hrát i v obýváku - třeba jako ranní rozcvičku).

Potřebujete: vytištěnou hru (snese i čb tisk) a rozstříhané kartičky zvířátek, hrací kostku, malý poklad (sušenka, jablíčko, obrázek), předem promyšlenou trasu (okruh kolem domova)

Průběh hry:

1. Bod na kostce představuje 10 kroků ve skutečnosti. Před domem hodte kostkou, kolik padne, o tolik kroků x 10 se posuňte na své obvyklé procházkové trase (nebo zvolte jiný násobek kroků).
2. Předvedte pohyb zvířátka, na které jste se ve hře dostali.
3. Háže další hráč (posunujete se spolu, úkol plní ten, kdo hází).

Dostanete-li se na pole s pokladem, odevzdejte ho tomu, kdo házel. Postupně se dostanete zpátky do domečku - domů.





PROTÁHNI SE
jako žirafa



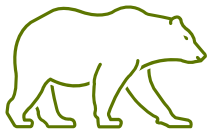
DUPEJ
jako hroch



STŮJ NA JEDNÉ NOZE
jako plameňák



SCHOVEJ SE
jako chameleon



HOUPEJ SE
jako medvěd



PROPLUJ KOLEM
jako rejnok



SKÁKEJ
jako klokan



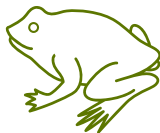
KOLÉBEJ SE
jako tučňák



POSKAKUJ
jako opice



VYŠPLHEJ NAHORU
jako koala



SKÁKEJ
jako žabka



PŘIKRČ SE
jako tygr