

8.3. - 12.3. 2021

ABECEDA TĚ LOCV KU

AHOJ DĚTI,

minulý týden jste se dozvěděly hodně zajímavého o lidském těle. Jak pracují některé orgány, názvy kostí, kde jsou uloženy různé svaly. Také už víte, co všechno potřebuje vaše tělo, aby dobře rostlo a sílilo. Velmi důležitý je pro vás pohyb. A proto tento týden se budeme snažit protáhnout celé tělo. Je

před námi **ABECEDA TĚ LOCV K**

Tvým úkolem je vyhláskovat písmena svého jména a postupně dělat cviky, které jsou u nich napsané. Můžeš hláskovat i jména rodičů nebo názvy různých předmětů.

Nejdřív si pro dobrou náladu zazpívej. Melodie je stejná jako u písničky **Tluče bubeníček**

Ten, kdo žije zdravě, rád si zacvičí.

Proběhne se v trávě krokem opičím.

Umiš dřepy? Ukaž jaké.

Nebud' líný, zkus to také.

Sportovcům je hej, dřepy udělej!

5 dřepů zvládneš hravě

Začíná naše abeceda. Jak se jmenuješ?

V celém týdnu zvládneš určitě vystřídat všechna písmenka.

A - Couvej 20 kroků a potom doskákej zpět

B - Kutálej míč pomocí hlavy

C - Vyskoč 10x na místě

D - Dělej jako, že jezdíš na koni a počítej při tom do 12

E - Běž k nejbližším dveřím a zpět

F - Kutálej míč levou rukou po svém těle zezdola nahoru a zpět

G - 10x poskoč na levé noze

H - 7x vyskoč jako žabák

I - Vytáhni se vysoko na špičky a počítej do 15

J - Udělej 13 kroků stranou doprava a potom doskákej zpět

K - Udělej 10 dřepů

L - Stůj na pravé noze jako plameňák a počítej do 13

M - Pochoduj jako voják a počítej do 12

N - Mávej rukama jako pták 22x

O - Kutálej míč pravou rukou po svém těle ze shora dolů a zpět

P - Otoč se na místě 4x na jednu stranu a 3x na druhou

Q - Udělej 9 kroků stranou doleva a potom doskákej zpět

R - Skákej po pravé noze, dokud nenapočítáš do 12

S - Stůj na levé noze jako plameňák a počítej do 13

T - Couvej 20 kroků a potom přiskákej zpět

U - Lehni si na záda, „šlapej na kole“ a počítej do 18

V - Skákej (jako) přes švihadlo a napočítej do 10

W - Udělej 11 kroků dopředu a potom skákej zpět dozadu

X - 10x poskoč na pravé noze

Y - Snožmo skákej 10x dopředu a 10x dozadu

Z - 14x se ohni a dotkni se prstů na nohou

Jakou hláskou začíná slovo:

Č ert

E mil

R yba

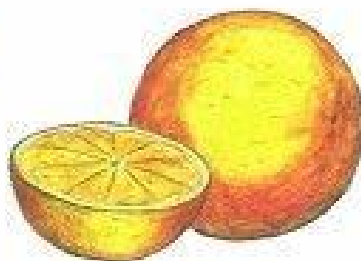
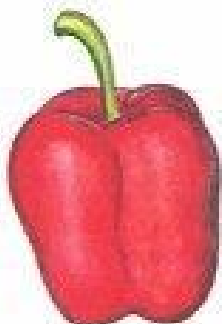
T učňák

Př edsš kolác

Dokážeš přijít na to, jaké slovo se dá složit z písmen, která jsi právě uhodnul? (nápověda je v prvním slově a v obrázku)



Kromě pohybu jsou důležité pro naše zdraví také vitamíny. Dej si jablíčko a podívej se na obrázek.

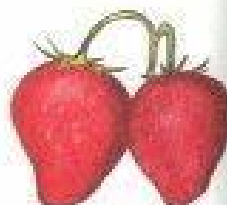
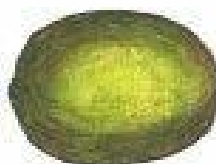
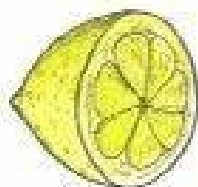
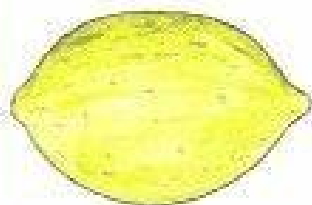


Vitamíny

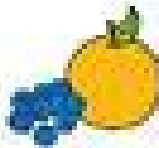
Když máš málo vitamínů,
jez ovoce a zeleninu.
Bacily snadno přemohou,
nemoci na tebe nemohou.




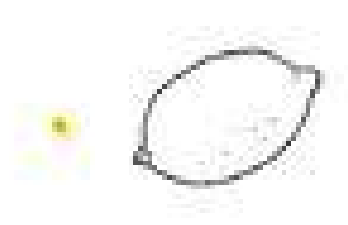
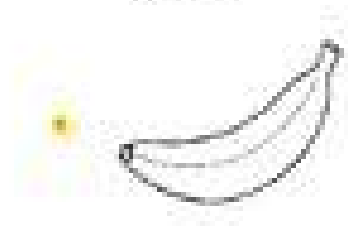
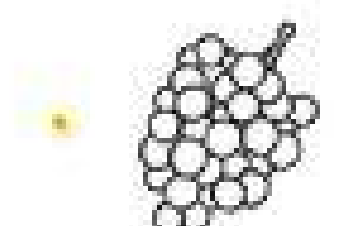
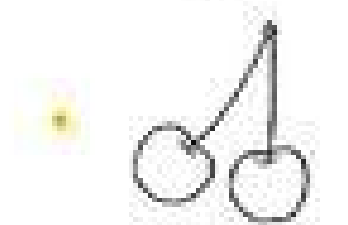
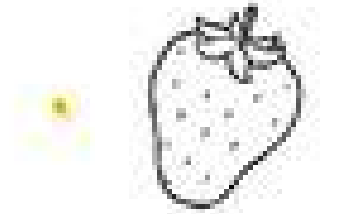
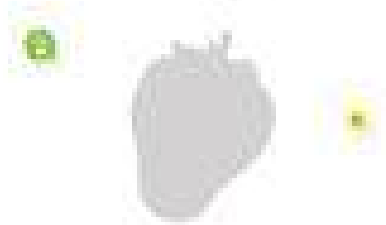
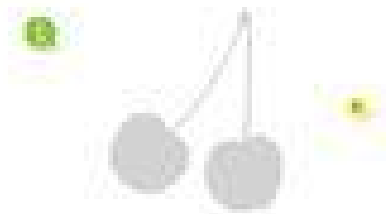
Citron je kyselý, mrkev je sladká.
Kiwi je chlupaté, jablka hladká.
Pětkrát denně malou porci
a budou z nás zdraví borci...



Vitamíny jsou v ovoci – spoj ovoce se svým stínem, pojmenuj jednotlivé druhy a vybarvi.

 **Fruits** 2

 match the shadow to the fruit. Then color the fruits.



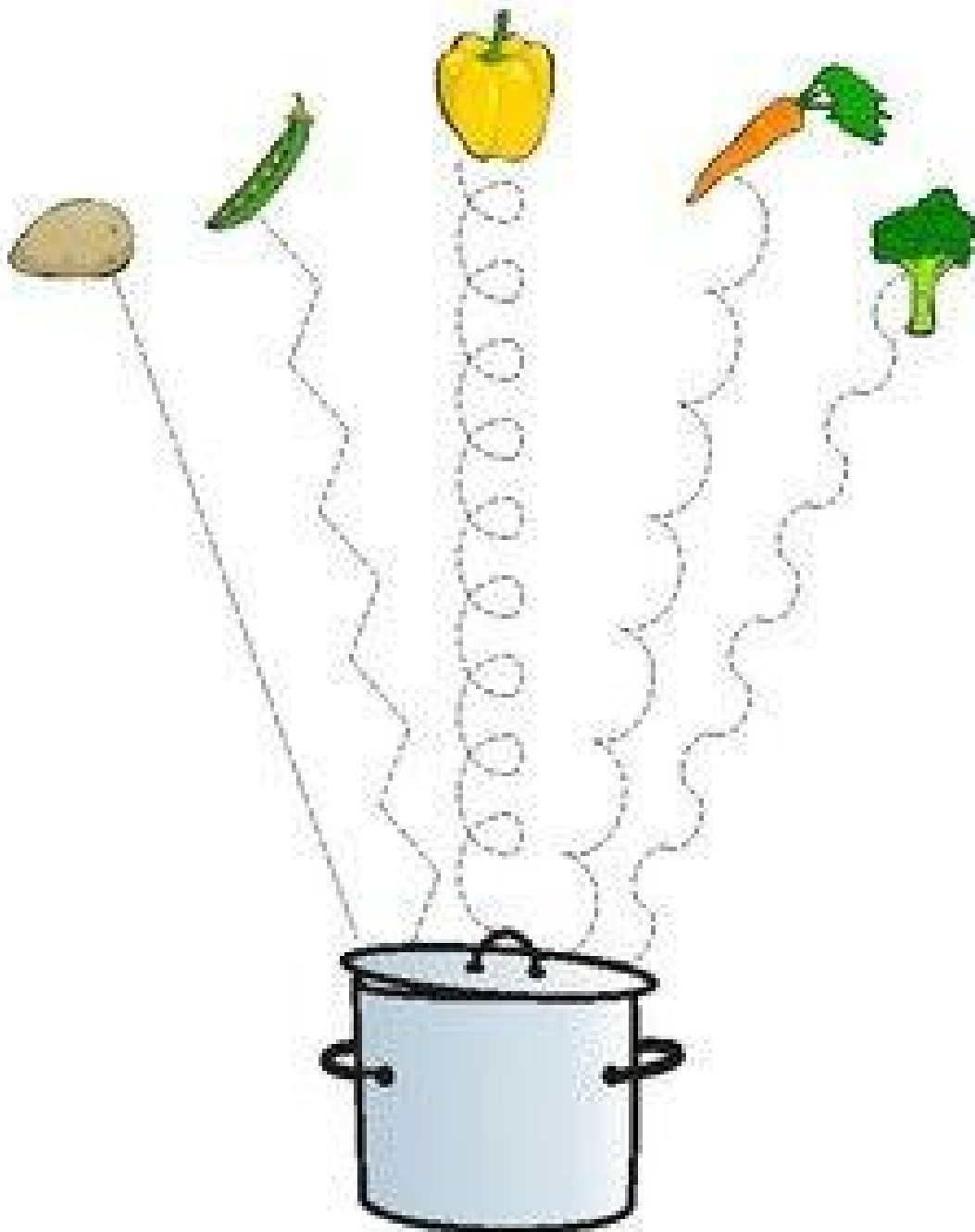
Vitamíny jsou také v zelenině. Pojmenuj jednotlivé druhy a obkresli tužkou cestičky páry, která vede z hrnce.

Vegetables

Vegetable soup trace.

Name:

Date:



Zkus vyjádřit pohybem :

Zakroužíme pažemi, kruh je slunce nad námi.

Vzpažím ruce, spojím dlaně, trojúhelník ihned máme.

Dlouhá, krátká, dlouhá, krátká, obdélník jsou malá vrátka.

Jeden krůček doprava, kamarádům zamávám.

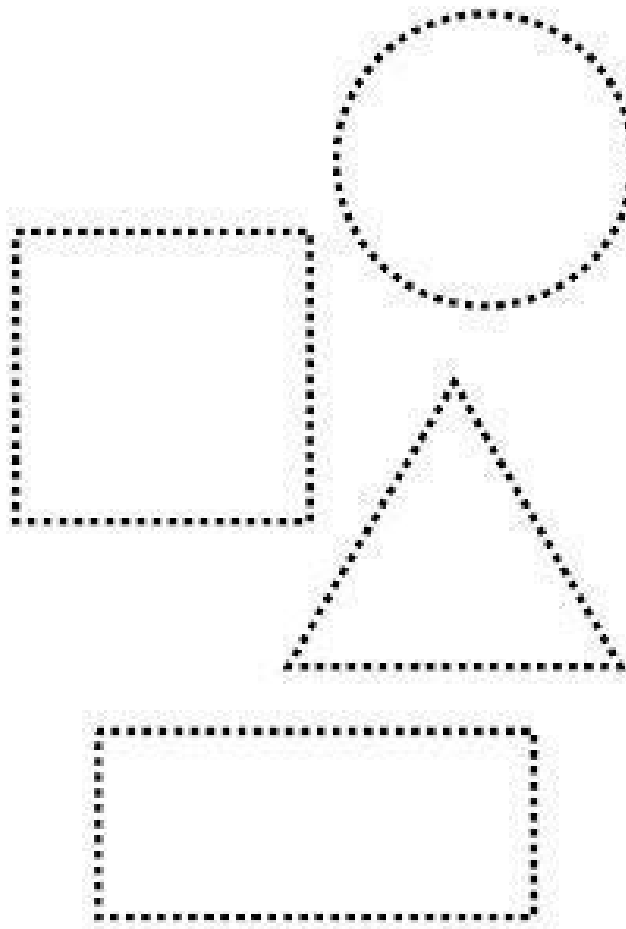
Jeden krůček dopředu, co bude dnes k obědu?

Jeden krůček doleva, cvičení je zábava.

Jeden krůček dozadu, máme skvělou náladu.

Nakreslil jsem čtverec, rozcvičky je konec.

Pojmenuj geometrické tvary, vybarvi kruh červeně, čtverec zeleně, trojúhelník žlutě a obdélník modře.



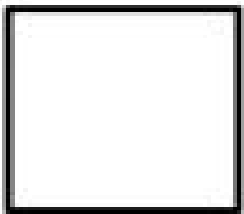

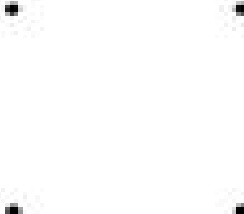
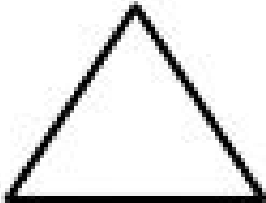
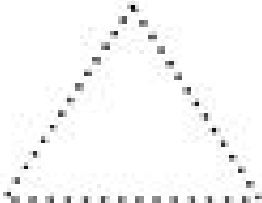
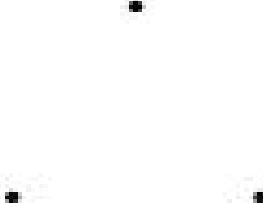
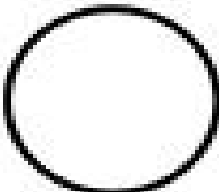
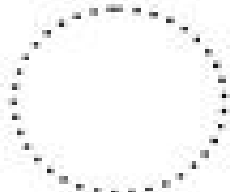
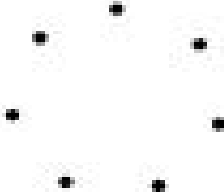
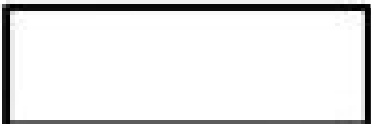


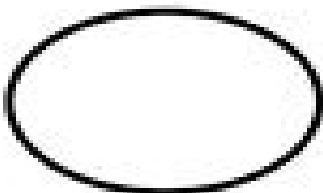
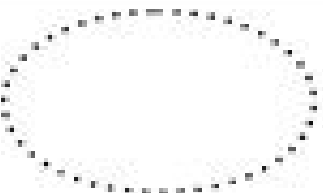
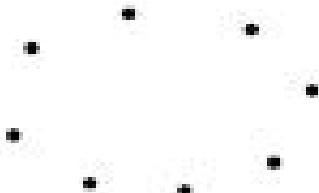
Př edš kolác

Pojmenuj geometrické tvary a dokresli podle teček

Name: _____

Learning Shapes

Color. Trace. Connect.

A zase trochu pohybu.

Volám tě sluničko

Volám tě, sluničko, haló, haló,
(ruce k ústům, jako když voláme
daleko)

tepla je na světě málo, málo,
(mneme si ruce, jako když je
zahříváme)

vylez a rozežeň mraky, mraky
(ruce do vzpažení, mávají ze strany
na stranu)

a já ti pomůžu taky, taky.
(ukazujeme na sebe).

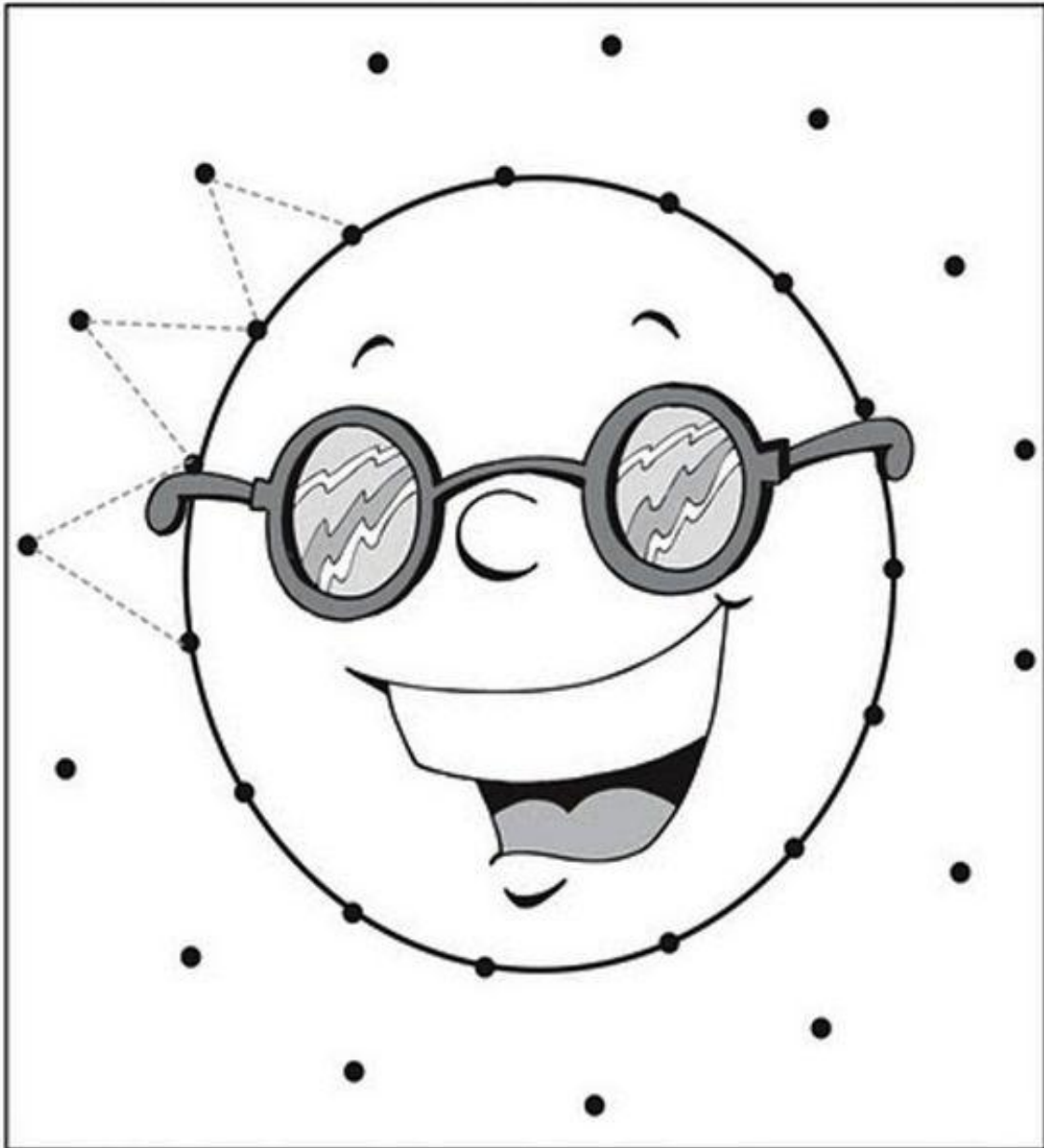


Dokresli sluníčku paprsky a vybarvi ho podle své fantazie.

Όνομα:

Ημερομηνία:

● Σχεδίασε τις ακτίνες στον ήλιο. Ακολούθησε τις τελείες.






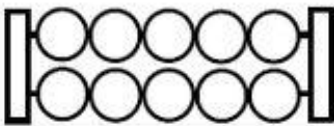

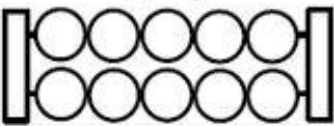



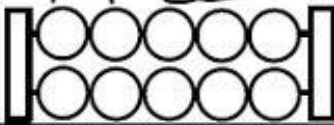

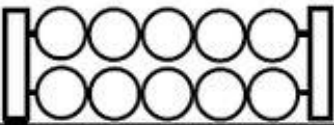

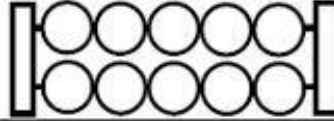

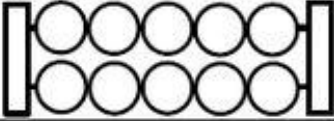

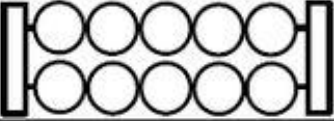
Př edš kol ác



Pracovní listy pro kroužek Chytrolín

PŘEDMATEMATICKÉ DOVEDNOSTI

Vybarvi na počítadle tolik kuliček, kolik ukazují prsty nad počítadlem. Zkus si počet ukázat na svých prstech.

Př edš kol á c

Diktát. Postupujte podle pokynů.

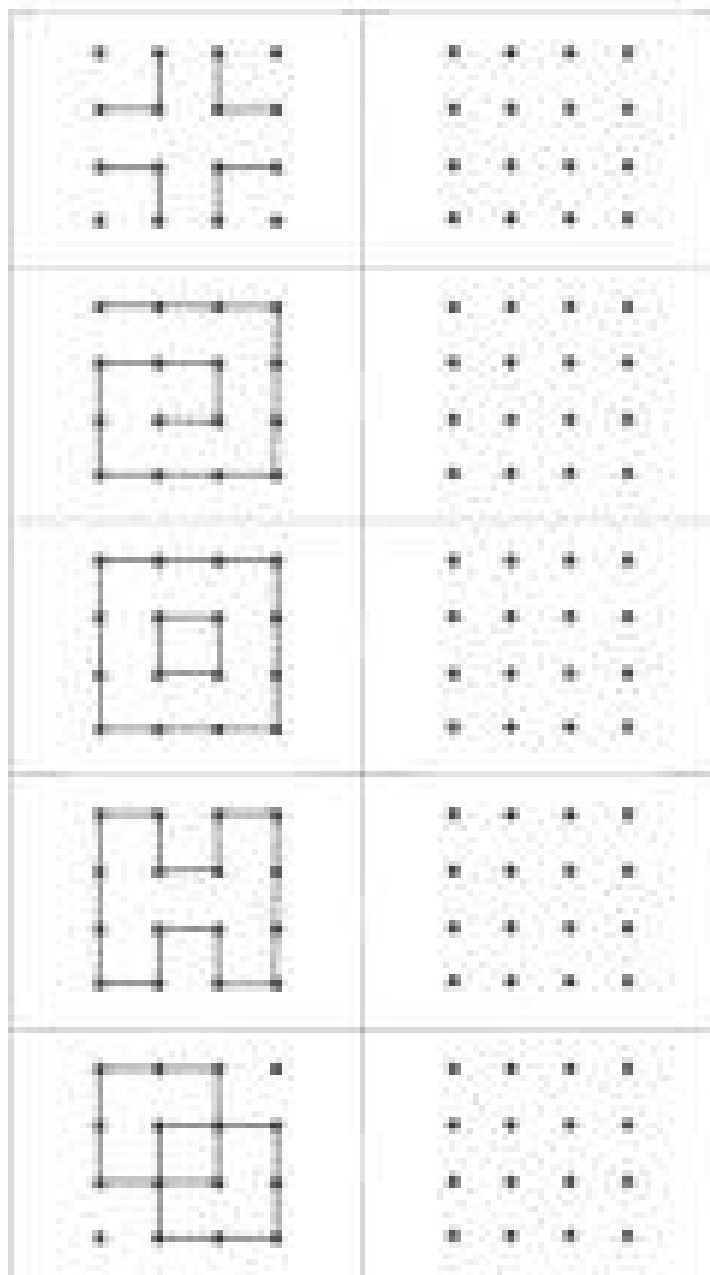
1. Přelož papír na polovinu
2. Na pravou polovinu nakresli jehličnatý strom
3. Na levou polovinu nakresli listnatý strom
4. Na jehličnatý strom nakresli 2 šišky
5. Na listnatý strom 2 jablíčka, pod strom 1 jablíčko
6. Doprostřed nad stromy se podepiš
7. Vedle jehličnatého stromu nakresli čtverec a kruh
8. Vedle listnatého stromu nakresli trojúhelník
9. Zavři papír jako sešit a na přední stranu nakresli sebe

Př edš kol a!

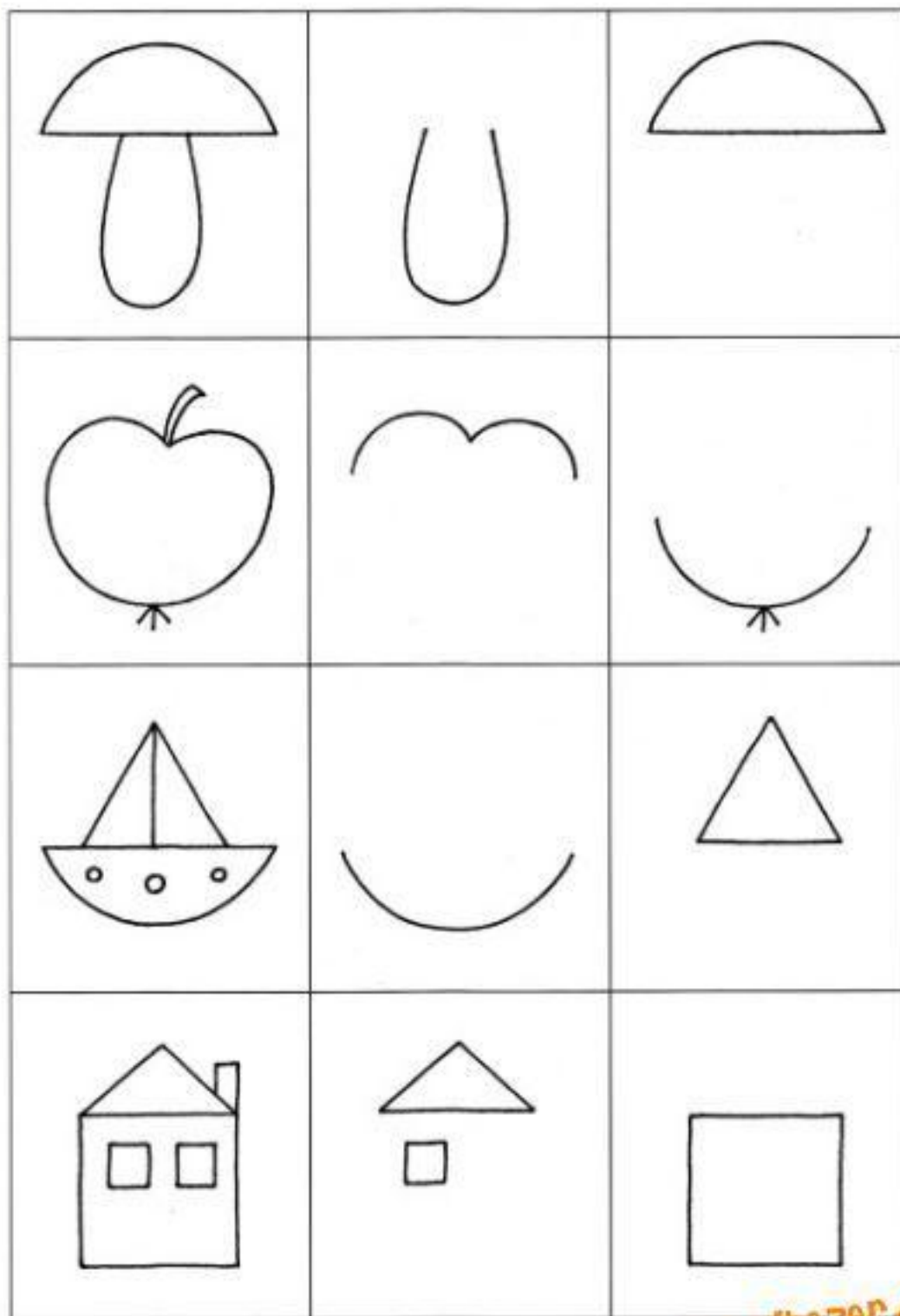
dokreslete do teček správně tvary podle vzoru.

Pracovní listy maminkam.cz

Pracovní listy pro děti



Dokresli si obrázky.



Vyrobte si různá zvířátka z otisků svých ručiček.

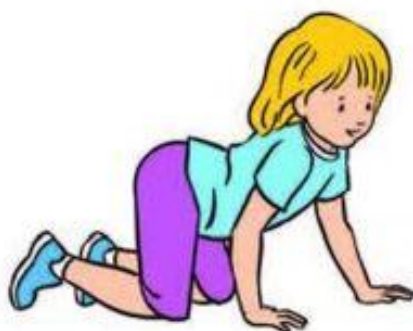
<https://cz.pinterest.com/pin/1125968646862340/>

Najdi 10 rozdílů mezi obrázky



Brouček

Lezu jako brouček,
šikovní jsem klouček.
Brouček leze na kytičku,
vyhřívá se na sluníčku.
Sluníčko má každý rád,
je to přece kamarád.



1 Lezu jako brouček, šikovní jsem klouček.
(lezeme po čtyřech)



2 Brouček leze na kytičku,
(zvedáme se pomalu do kleku)



- 3** vyhřívá se na sluníčku.
(kločme na kolenou a mírně se natáčíme ze strany na stranu)

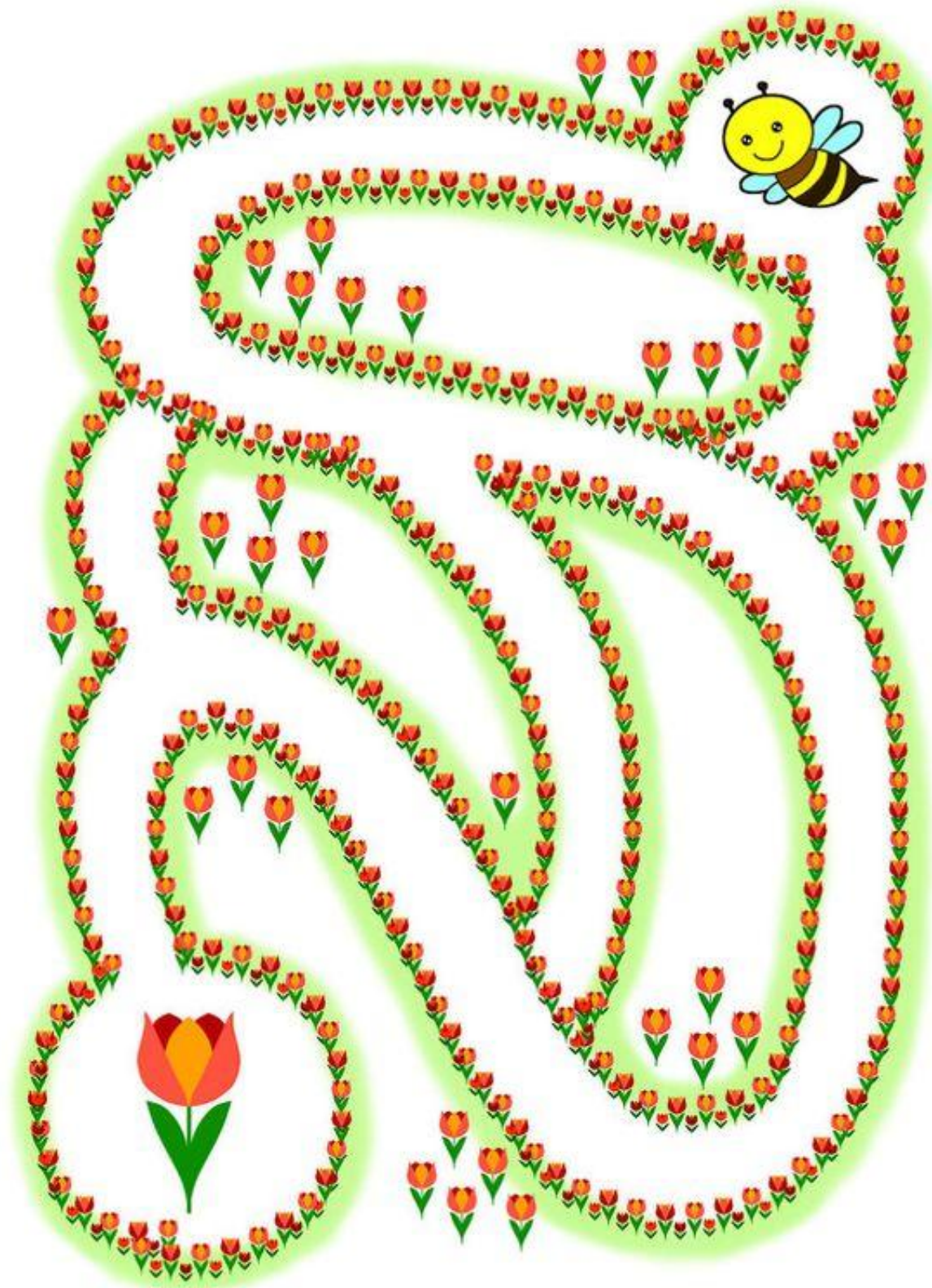


- 4** Sluníčko má každý rád,
(rukama opišeme velké kolo)



- 5** Je to přece kamarád.
(zatlaskáme do rytmu)

Pomoz najít včelce cestu k tulipánu



Copyright© 2016. <http://funmom.tistory.com/> .All rights reserved by 편맘.

Předškoláci!

Mezi čáry zakresli tužkou smyčky.

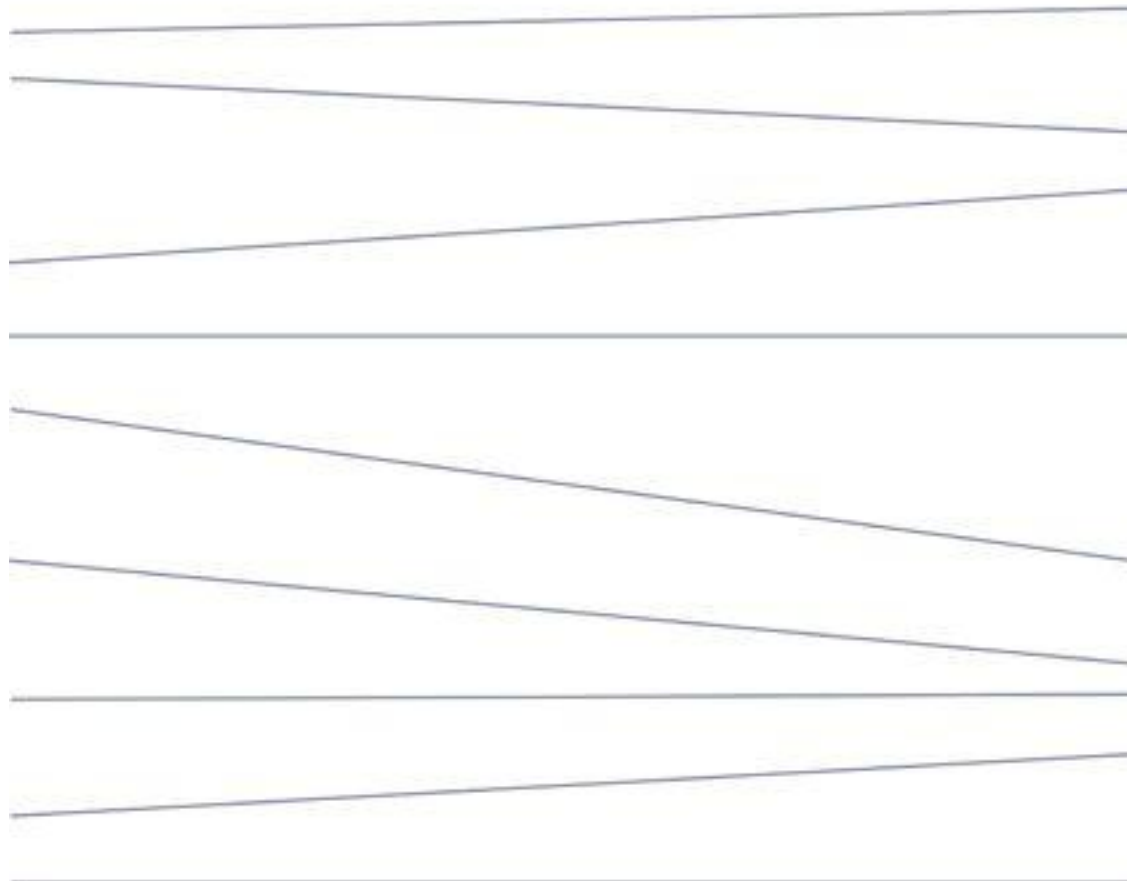
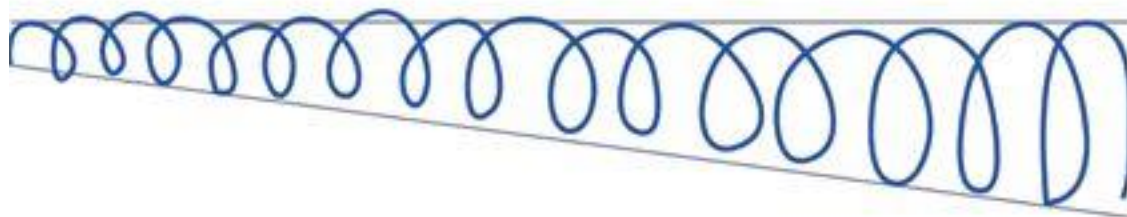
Nom :

Date :

Appréciation



↳ Observe attentivement, puis continue comme sur le modèle.



JAK ZVÍTĚZIT NAD DRAKEM KORONEM

<https://www.youtube.com/watch?v=eSl1bhaw0i0>
