

## **Základní informace k plaveckému výcviku v r. 2019**

- **Ve středu 17.4. 2019 před Velikonocemi zahájí děti I. a II. tř. povinný plavecký výcvik, který pak už bude probíhat 1x týdně, vždy (kromě té první středy) v pátek od 8:00 do 9:30 na plaveckém stadionu.**

Celkem děti absolvují 8 lekcí po dvou hodinách. **Výcvik bude ukončen 14.6. 2019.** Výcvik povedou pracovníci plavecké školy PLAVÁNÍ České Budějovice o.s.

- Děti budou doprovázet pedagogové školy.
- Dopravu zajistí plavecká škola zvláštním autobusem.

### **Odjezd 7: 20 od školy zajištěným autobusem, sraz dětí před školou vždy v 7,15!**

**Není možné zde čekat na opozdilce, protože autobus zajišťuje dopravu i jiným školám a pozdní příjezdy komplikují samotnou výuku na bazénu. Pokud přijedete pozdě, měli byste si dítě odvézt na plovárnu sami, a předat ho vyučujícím. Velmi důrazně Vás proto žádám o dochvilnost.**

- **Rodiče jsou povinni předložit škole prohlášení o zdravotní způsobilosti k plaveckému výcviku. Dokládají jej čestným prohlášením. **Není potřeba návštěva lékaře!****
- **Potvrzení o zdravotní způsobilosti dodejte prosím včas třídní učitelce.**

**Plavecký výcvik je podle ŠVP povinnou součástí výuky tělesné výuky a pokud se ho žák nemůže ze zdravotních důvodů plně zúčastnit, musí mít doporučení lékaře! V takovém případě bude po dobu plavání zařazen do jiné třídy a účastní se běžné výuky.**

Jednorázovou zdravotní nezpůsobilost dítěte můžete doložit výjimečně ústně, v případě delší absence bude nutno doložit lékařskou zprávou. V takovém případě bude dítě v době výcviku zaměstnáno podle pokynů tř. učitelky.

- **Výcvik je pro žáky zdarma, náklady hradí škola, rodiče platí pouze dopravu a drobné ceny (diplom, šupiny) – cena je 348,- Kč – nutno uhradit před zahájením výcviku třídní učitelce!**
- Po dobu výcviku děti nemají tělesnou výchovu a učí se podle změněného rozvrhu.
- Na plaveckou výuku budou žáci vybaveni samostatnou, nejlépe igelitovou taškou (označenou jménem, ZŠ a třídou), ručníkem, mýdlem, hřebenem, kapesníkem, plavkami. Velmi vhodná je koupací čepice s viditelným křestním jménem na čelní straně. Mokrě věci si uloží do samostatného igelitového sáčku, aby se neumočily ostatní věci v tašce. Je nutné ponechat doma cenné předměty (mobily, zlaté náušnice, řetízky, prstýnky, náramky, hodinky apod.). Tašku s učením na ostatní hodiny podle rozvrhu ponechají ve škole podle pokynů TU.

**Dovednosti, které získá na plaveckém výcviku, mohou Vašemu dítěti jednou zachránit život.**

Mgr. Radek Cvach (ředitel ZŠ a MŠ Borek)